

Liebe Eltern,
hiermit möchte ich kurz unser Team für die Selbstbehauptungskurse vorstellen. Mein Name ist Christine Przibylla, von Beruf Freizeitpädagogin. Zwischen 1994 und 2004 war ich für den psychologischen Teil der Selbstbehauptungskurse der Polizei der Stadt Bonn für Frauen und Mädchen verantwortlich. 1996 entwickelte ich ein pädagogisches Konzept für Jungen und Mädchen ab der Grundschule und für weiterführende Schulen. Ich wurde dabei unterstützt vom damaligen Leiter des Kommissariats Vorbeugung Hans-Georg Classen. Im sportlichen und situativen Bereich werde ich seit Jahren von Christoph Przibylla unterstützt. Er verfügt über eine langjährige Kampfsporterfahrung und wirkt seit 2002 intensiv bei der Gestaltung der Selbstbehauptungskurse für Jungen und Mädchen aller Altersgruppen mit.

Folgende Themenbereiche werden mit den Schülerinnen erarbeitet:

Vertrauen in die eigenen Gefühle und Stärken,

Umgang mit Geheimnissen, Unmissverständlich Nein sagen können,

Mein Körper gehört mir, Hilfe holen dürfen und können,

Atem und Entspannungstechniken, Einsatz der Stimme,

Körpersprache, Mobbing,

Abbau von Blockaden unter Mitwirkung eines Sporttrainers

Es geht hierbei jedoch nicht ums „Kämpfen“, oder um „Selbstverteidigung“, sondern um das Erlernen von Lösungstechniken, die den Schülerinnen ermöglichen heil nach Hause zu kommen oder sich Hilfe zu holen. Auch die nicht so sportlichen, stilleren Schülerinnen haben die gleichen Chancen, wie die sportlichen, nach außen wirkenden starken Kinder.

Ein weiterer wichtiger Teil in diesem Kurs ist das Situationstraining. Hier können die Schüler/innen das in dem Kurs erlernte Wissen von der Theorie in die Praxis durch verschiedene Situationen in Form von Rollenspielen ausprobieren und umsetzen.

Folgende Termine sind vorgesehen:

Kurs A: 13. und 20.Mai 2017 Kurs B: 24. Juni und 1. Juli 2017

Jeweils von 10:00 bis 13:30 Uhr. Bitte den Wunschtermin ankreuzen.

Bitte geben Sie Ihrem Kind folgendes mit:

- **Hallenturnschuhe (keine Schläppchen)**
- **Bequeme Kleidung**
- **Getränk**
- **Zum Beginn des Kurses einen Umschlag mit der Kursgebühr (55,00 €), Namen des Kindes und der Telefonnummer, unter der Sie im Notfall erreichbar sind.**

Unsere Kontaktdaten: mobil 015152579659

e-mail: chr-przibylla@t-online.de

ANMELDUNG FÜR DAS 5-6. SCHULJAHR

Hiermit melde ich meine Tochter **verbindlich und kostenpflichtig** für den Selbstbehauptungskurs an folgenden Terminen:

Kurs A: 13. und 20.Mai 2017 Kurs B: 24. Juni und 1. Juli 2017

Jeweils von 10:00 bis 13:30 Uhr an. Bitte den Wunschtermin ankreuzen.

Name des Kindes:

Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Tel.: e-mail:

Alter: Klasse:

Mit meiner Unterschrift erkenne ich an, dass weder der Kursveranstalter, noch der Kursleiter - sofern nicht grob fahrlässiges Verhalten vorliegt - für Personen- oder Sachschäden verantwortlich gemacht werden können. Verletzungen sowie der Hin- und Rückweg zum Kurs sind durch die jeweiligen Versicherungen des Erziehungsberechtigten abgesichert. Die Kinder dürfen den Übungsraum (z.B. Aula/Turnhalle) nur in Anwesenheit des Trainers benutzen!

Der Kursleiter behält sich die Möglichkeit vor die Kinder, die den Kurs stören von dem Kurs auszuschließen. Die Kinder sollten bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe (keine Schläppchen) und etwas zu trinken mitbringen. Die Eltern werden gebeten bei vorliegenden Krankheiten oder Ereignissen die Teilnahme beeinträchtigen können (z.B. traumatische Erlebnisse, Asthma oder Epilepsie) die Kursleiter zu informieren. Die Informationen werden natürlich vertraulich behandelt. **Die Kursgebühr beträgt 55,00 € und ist zu Beginn des Kurses zu entrichten. SIE WIRD AUCH BEI EINER KURZFRISTIGEN ABSAGE ERHOBEN. Die Anmeldung gilt gleichzeitig als Teilnahmebestätigung. Die Aufsichtspflicht endet mit jeder Kurseinheit.**

Anmeldeschluss ist am 22.02.2017

.....
Datum Unterschrift Erziehungsberechtigte/r

BITTE ÜBER DIE KLASSENLEITUNG EINREICHEN !