

## **„Fit for Life“**

Am Donnerstag, 13.2.14, waren die Schülerinnen der „Fit for Life“ AG in der Jahrgangsstufe 10 in die Geschäftsräume der Spardabank eingeladen, um das Thema „Sozialkompetenz“ zu behandeln. Ebenfalls eingeladen waren auch Birgit Schrowange, Fernsehmoderatorin, und Klaus Behrendt, Schauspieler und Kölner Tatortkommissar. Sie berichteten beide darüber, dass sie im Leben sehr viel Glück gehabt haben und etwas davon an Benachteiligte weitergeben wollten. Daher haben sie Projekte ins Leben gerufen und haben Vereine gegründet. Behrendt berichtet über den Verein „Tatort – Straßen der Welt“, der sich um philippinische Straßenkinder kümmert oder über seinen Verein „Wir starten gleich“, der Schulranzen für Schulanfänger aus sozial schwachen Familien finanziert. Birgit Schrowange erzählt über ihr Engagement gegen Kinderarbeit und auch über ihren Einsatz für „Die Arche“. Ebenso ist sie in der „Stiftung für das chronisch kranke Kind“ in Tannheim aktiv. Die beiden Prominenten wollten den Schülerinnen vermitteln, dass es gar nicht so schwer ist, sich einzubringen, sich zu engagieren und vor allem nicht wegzuschauen und sich zu kümmern.

Unsere Schülerinnen berichteten ebenfalls über unsere schulischen sozialen Projekte wie ERDA auf den Philippinen, den „Wohlfühlmorgen für Obdachlose“ und die „School of Joy“ in Israel.

Der „Fit for Life“ Kurs behandelt insgesamt Inhalte bzw. Soft Skills, die nicht in den schulischen Lehrpläne verankert sind. Neben dem heutigen Thema „Sozialkompetenz“ werden bzw. wurden die Themen Zivilcourage, Finanzkompetenz, Suchtberatung, Bewerbungstraining, Telefontraining und „Benimm ist in“ angegangen. Der Kurs endet voraussichtlich im Mai mit einer Abschlussveranstaltung im Landtag in Düsseldorf.

SPR/13.2.14