



Projektnummer
058

ERZBISCHÖFLICHE URSULINENSCHULE KÖLN

Name des Kollegen/ der Kollegen	Frau Zimmer, Frau Fangmann, Frau Lux-Croisier, Herr Farella
Name des Projektes	Bogenschießen
Jahrgangsstufe/ -stufen	Ab der jetzigen Klasse 8
Anzahl der Schülerinnen/ Schüler	offen
<p>In unserem heutigen oft stressigen Leben ist es wichtig auch einmal innezuhalten, um Energie zu tanken. Diese Energie brauchen wir im alltäglichen Leben z.B. zur Konzentration oder zum Treffen richtiger Entscheidungen. Insofern werden Konzentration, Fokussierung, Stille zentrale Elemente dieses Projektes sein... unter fachkundiger Anleitung werden wir gemeinsam Übungen im Bogenschießen unternehmen. Dies wird den Kern dieser Tage ausmachen. Wir freuen uns darauf, wenn – in Absprache mit uns – noch Ideen von Euch dem Programm hinzugefügt werden.</p>	